



Stařečský ZPRAVODAJ

ČERVENEC / 2025

VYDÁVÁ MĚSTYS STAŘEČ



Z obsahu vybíráme:



Zprávy z farnosti
str. 6



Jízdní řády
str. 7



Slavnost pod
Zadní horou str. 11



Spolek Popelky
str. 20

TJ Sokol Stařeč

HLEDÁME TRENÉRY MLÁDEŽE

od přípravky po dorost!

- NEMÁŠ LICENCI? NEVADÍ – POMŮŽEME TI JI ZÍSKAT
- SKVĚLÁ PŘÍLEŽITOST PRO ZAČÍNÁJÍCÍ TRENÉRY
- NABÍZÍME ZÁZEMÍ, PODPORU A ODMĚNU

OZVI SE! ☎ 732 128 781 NEBO EMAIL: LADA.SMEJKAL151@SEZNAM.CZ



Stařečský zpravodaj červenec 2025
Vydává: Městys Stařeč. Náklad 590 ks
www.mestys-starec.eu. Jazyková korekce a tisk Akcent Třebíč



STAŘEČ V PROMĚNÁCH VĚKŮ

KAMENY ZMIZELÝCH

Miluše Čechová / Rudolf Vláčil

Publikaci „Stařeč v proměnách věků – kameny zmizelých“ o životě židovských rodin Fishmannových a Sanderových, kteří více než sto let patřili ke komunitě stařečských občanů, si můžete zakoupit na úřadě městyse, případně v cukrárně U Sandrů. Cena publikace je 200 Kč.

POUŤOVÉ POSEZENÍ U CIMBÁLU

VE STAŘEČSKÉM HOSTINCI



27. 7.

15:00

**GRILOVANÉ SELÁTKO
UZENÁ CIGÁRA
VÍNO ZNOVÍN
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**

REZERVACE STOLŮ - 777 907 997

VOJARA

STAŘEČSKÝ HOSTINEC

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

chtěl jsem Vám všem původně pouze popřát krásné slunečné dny, ale s jednou důležitou informací ohledně odpadového hospodářství Vás seznámím. Dlouhodobě sledujeme neutěšnou situaci s ukládáním papíru u našich sběrných kontejnerových hnízd. Kartonové obaly se povalují kolem kontejnerů v podstatě okamžitě po odvezení svozovou firmou. Máme zjištěno, že do našich kontejnerů vozí papírový odpad i občané a živnostníci z okolních obcí a my to za ně platíme. Situace se stala neúnosnou a z tohoto důvodu jsme se rozhodli odstranit kontejnery na papír ze sběrných hnízd. Tento odpad se bude shromažďovat ve sběrném dvoře u ZD, kde bude umístěn jeden velkokapacitní kontejner. O termínu změny a způsobu odvozu papíru Vás budeme v dostatečném předstihu informovat. Tento nový způsob likvidace papírového odpadu bude určitý čas na zkoušku.

Další změnou je, že kontejnery od fotbalového hřiště budou přemístěny k obecní bytovce, kde pro tento účel bude upravený pozemek. Kontejnery se nyní nachází v bezprostřední blízkosti křižovatky, a to je z důvodu bezpečnosti silničního provozu nepřijatelné. O tom, že někteří občané odpady stále netřídí a odkládají u kontejnerů různé věci, které patří do sběrného dvora, se zmiňují snad v každém vydání zpravodaje. Naštěstí se jedná pouze o nepoučitelné jednotlivce.

Přeji Vám všem, abyste prožili léto ve zdraví a s optimizmem.

Čestmír Linhart



Místní poplatky na rok 2025

Místní poplatek ze psa na rok 2025 – splatnost 31. 3. 2025, výše poplatku je 200 Kč na 1 psa.

Č. ú. 1522548369/0800 VS: 1341 + číslo domu

Místní poplatek za svoz komunálního odpadu na rok 2025 je 840 Kč na osobu a RD/byt s nenahlášeným TP.

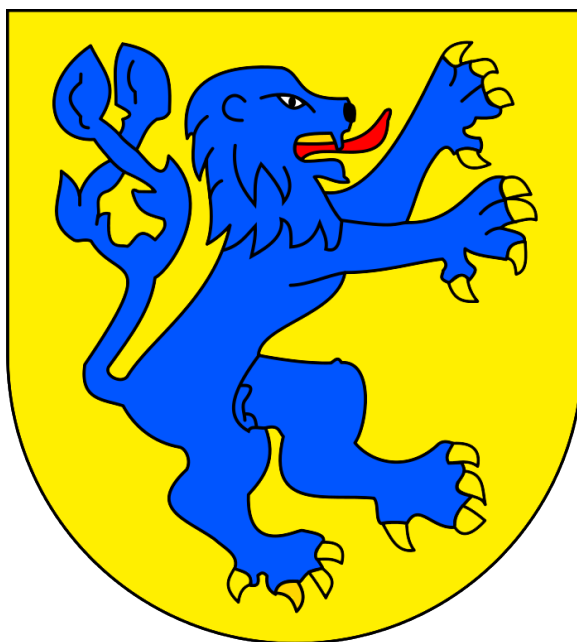
Č. ú. 1522548369/0800 VS: 1345 + číslo domu

Kdo ještě neuhradil, aby tak provedl nejpozději do konce měsíce srpna 2025.

(Neplatí pro plátce prostřednictvím SIPO.)

OBSAH

Slovo starosty	1
Obsah	2
Plánované kulturní akce, naši nejmenší	3
Péče o stařečský hřbitov	4
Zprávy z farnosti	6
Jízdní řád	7
Slavnost pod Zadní horou	11
A je po radosti	12
Rodáci	13
Fotbal Stařeč	16
Spolek Popelky Stařeč informuje	20
Hračky napříč stoletím	21
Stolní tenis	22
Ohlédnutí za školním rokem v ZŠ Stařeč	25
Zdravé osvětlení	30



PLÁNOVANÉ KULTURNÍ AKCE

- 25. 7. 2025 - Country skupina Bimba Band v Hospůdce Na Hřišti od 19:00 hodin
- 26. 7. 2025 - Fotbalový zápas „Staří páni“ Stařeč–Čechočovice od 16:00 hodin
- 26. 7. 2025 - Fotbalový zápas „Stará garda“ od 18:00 hodin
- 26. 7. 2025 - Kapela Preceptor v Hospůdce Na Hřišti od 19:00 hodin
- 27. 7. 2025 - Stařečský hostinec. Pouťové posezení u cimbálu od 15:00 hodin
- 2. 8. 2025 - Taneční zábava se skupinou MATADOR. Niva od 20:00 hodin
- 16. 8. 2025 - Taneční zábava se skupinou PULS. Niva od 20:00 hodin
- 22. 8. 2025 - RC Domácí závody rádiem řízených modelů. Areál za koupalištěm.
Akce potrvá do 24. 8. 2025
- 13. 9. 2025 - Hasičská soutěž dospělých
- 13. 9. 2025 - Setkání rodáků (1965 včetně) – kulturní program
- 14. 9. 2025 - Hasičská soutěž dětí
- 23. 10. 2025 - Kameny zmizelých – pietní setkání u Sanderova domu a BD U potoka
- 30. 10. 2025 - Lampionový průvod v 18:00 hodin od koupaliště



Naši nejmenší

*Karel Marek 03. 03.
Marek Dvořák 09. 04.
Matyas Antoňů 09. 04.*

*Vojtěch Bartušek 18. 05.
Anastázie Veselá 04. 07.*

PÉČE O STAŘEČSKÝ HŘBITOV

V loňském roce byl na hřbitově opraven na náklady obce „hlavní hrob“ na starém hřbitově. Zde odpočívá všemi osadníky velmi oblíbený děkan Augustýn Franěk se svojí sestrou Karolinou. Pan farář působil na zdejší farnosti téměř padesát roků. V roce 1947 zemřel a svůj majetek odkázal stařečské farnosti. Právem byl jmenován čestným občanem Starče.



Druhou opravenou hrobkou na náklady obce je honosná hrobka rodiny Fouskových, která na Pastvištním mlýně působila více než sto let. Proto je také nazýván Fouskův mlýn. Poslední majitel Bedřich Fousek, elegantní a rozvážný mlynář, budil vážnost a respekt všech. Stál u založení stařečských spolků i Občanské záložny. Přesto, že rodina měla pět dětí, zůstala bez potomků. Po smrti poslední dcery převzal majetek dle závěti v roce 1974 Jiří Máhr. Po revoluci jej zakoupila rodina Stoklásková, která jej vlastní a zvelebují dodnes.





Jedním z nejstarších hrobů v původním stavu je hrobka rodiny Hrdinových na starém hřbitově. Je zde pochován Qvido Hrdina, učitel ve škole, který však zemřel jako velmi mladý. Jeho sestra Amálie Hrdinová, industriální učitelka, byla iniciátorkou i autorkou ušití a vyšíání praporu pro Čtenářský spolek, se školními děvčaty vyšívala veškeré kostelní prádlo, které slouží dodnes. Zemřela v roce 1929, na škole působila 45 let.

Není bez zajímavosti, že rodina Hrdinova prodala obci pozemek na vybudování hřbitova, který je posvátným místem pro naše zemřelé dodnes.

V současnosti je již mnoho let správkyní hřbitova paní Ladislava Petriláková, která se o hřbitov velmi svědomitě stará.

Obec v loňském roce vybudovala chodníčky v urnovém háji a nové solární osvětlení. Košaté stromy jsou pravidelně prořezávány, celý hřbitov je místem vzorně udržovaným nejen obcí, ale i rodinami, které mají na stařečském hřbitově své blízké.

Miluše Čechová, kronikářka

ZPRÁVY Z FARNOSTI

V současné době se nám ve farnosti podařilo zrealizovat hned několik stavebních oprav. Sešlo se toho poměrně dost, ale s pomocí farníků, s pomocí dotací i příspěvku od městyse jsme se mohli do všeho pustit.

Hospodářská budova ve farním dvoře má hotovou elektroinstalaci a především novou střechu. Alespoň sundáním střešní krytiny svépomocí jsme snížili náklady na opravu střechy. Přikládám několik fotek z demonstrace.

Letošní etapa opravy opěrné zídky s plotem a se schodištěm bude během července hotová. Pokud vše bude dobře probíhat, tak v příštím roce bychom opravu dokončili.

Osvětlení v kostele je též blízko realizace. Svítidla jsou vyrobena a zakoupena. Do poutě

27. července by měla být hotová i vlastní elektroinstalace od místní firmy Melmont - Petr Martenek.

V neděli 8. června proběhl na naší faře Farní den. Nejprve jsme si ve farním sále poslechli hudební skupinu Dvorkaři, poté jsme se více seznámili s poutním místem Medjugorije a promítli si několik snímků z poutě mladých v květnu tohoto roku. Především jsme se ale sešli a popovídali si mezi sebou, vždyť k životu farnosti patří nejen společné slavení svátostí, slavnostní bohoslužby, společná práce, ale i společné sdílení a radost.



Jízdní řád autobusů platný do 13. 12. 2025

SMĚR STAŘEČ - TŘEBÍČ

Zastávky: D – u Drogerie, J – u Jednoty, T – Tyršova – křižovatka na Červenou Hospodu

Pracovní dny:			
Stařeč	zastávka	Třebíč	cílová stanice
		autobusové nádraží	
5.06	J	5.15	Průmyslová čtvrť
5.08	T	5.16	Železniční stanice Třebíč
5.11	T	5.19	Okříšky – cihelna
5.12	T	5.21	Třebíč – Jitona
6.11	J	6.20	Autobusové nádraží
6.12	T	6.21	Autobusové nádraží
6.43	T	6.51	Železniční stanice Třebíč
7.06	J	7.18	Autobusové nádraží
7.10	T	7.20	Autobusové nádraží
7.12	T	7.21	Autobusové nádraží
7.18	T	7.26	Železniční stanice Třebíč
8.43	T	8.51	Železniční stanice Třebíč
9.11	J	9.20	Autobusové nádraží
9.42	T	9.51	Autobusové nádraží
10.43	T	10.51	Železniční stanice Třebíč
10.56	J	11.05	Autobusové nádraží
12.43	T	12.51	Železniční stanice Třebíč
13.12	T	13.20	Okříšky – cihelna
13.12	T	13.21	Třebíč – Jitona
13.52	J	14.05	Autobusové nádraží
14.43	T	14.51	Železniční stanice Třebíč
15.34	T	15.42	Autobusové nádraží
15.42	T	15.51	Železniční stanice Třebíč
15.43	T	15.51	Železniční stanice Třebíč
15.56	J	16.05	Autobusové nádraží
16.43	T	16.51	Železniční stanice Třebíč
17.42	T	17.51	Železniční stanice Třebíč
17.56	J	18.05	Autobusové nádraží
18.43	T	18.51	Železniční stanice Třebíč
21.13	T	21.21	Třebíč – Jitona
Soboty, neděle a svátky:			
Stařeč	zastávka	Třebíč	cílová stanice
		autobusové nádraží	
7.18	T	7.26	železniční stanice
8.38	J	8.46	železniční stanice
10.43	T	10.51	železniční stanice
12.38	J	12.46	železniční stanice
14.43	T	14.51	železniční stanice
16.38	J	16.46	železniční stanice
18.43	T	18.51	železniční stanice

Jízdní řád autobusů platný do 13. 12. 2025

SMĚR TŘEBÍČ - STAŘEČ

Zastávky: D – u Drogerie, J – u Jednoty, T – Tyršova – křižovatka na Červenou Hospodu

Pracovní dny:				
Třebíč	č. zastávky	Stařeč	zastávka	cílová stanice
kvě.23	1	5.32	D	Dlouhá Brtnice
5.24	3	5.33	D	Nová Říše
5.40	3	5.48	J	Jemnice
6.20	1	6.27	D	Předín
6.35	2	6.43	D	Moravské Budějovice
7.24	3	7.33	D	Dačice
8.55	3	9.03	J	Jemnice
9.07	3	9.16	D	Dačice
10.05	1	10.14	D	Dlouhá Brtnice
10.55	3	11.03	J	Jemnice
11.07	3	11.16	D	Dačice
12.25	1	12.34	D	Dlouhá Brtnice
12.55	3	13.03	J	Jemnice
13.07	3	13.16	D	Dačice
13.35	2	13.48	D	Moravské Budějovice
14.07	3	14.16	D	Meziříčko
14.40	2	14.48	D	Moravské Budějovice
14.40	1	14.49	D	Dlouhá Brtnice
14.55	3	15.03	J	Jemnice
15.07	3	15.16	D	Dačice
15.50	3	15.58	J	Budkov
16.07	3	16.16	D	Želetava
16.10	1	16.19	D	Dlouhá Brtnice
16.55	3	17.03	J	Jemnice
17.07	3	17.16	D	Dačice
17.40	2	17.48	D	Moravské Budějovice
18.10	1	18.19	D	Dlouhá Brtnice
18.55	3	19.03	J	Budkov
19.07	3	19.16	D	Dačice
22.38	1	22.47	D	Opatov
Soboty, neděle a svátky:				
Třebíč	číslo zastávky	Stařeč	zastávka	cílová stanice
9.07	3	9.16	D	Dačice
11.10	3	11.17	J	Jemnice
13.07	3	13.16	D	Dačice
15.10	3	15.17	J	Jemnice
17.07	3	17.16	D	Dačice
19.10	3	19.17	J	Jemnice
20.32	3	20.41	D	Dačice
18.43	T	18.51	železniční stanice	

Jízdní řád autobusů platný do 13. 12. 2025

SMĚR ČERVENÁ HOSPODA - TŘEBÍČ

Zastávky: D – u Drogerie, J – u Jednoty, T – Tyršova – křižovatka na Červenou Hospodu

Červená Hospoda		Třebíč aut. nádr.	
Pracovní dny			
45843		41760	autobusové nádraží
45905		42125	autobusové nádraží
43617		45809	autobusové nádraží
42917		45108	autobusové nádraží
44743		47300	autobusové nádraží
45474		11140	ul. Znojemská, Třebíč
43678		45870	autobusové nádraží
43739		45931	autobusové nádraží
43800		45992	autobusové nádraží
45851		13.14	autobusové nádraží
13.19		13.25	autobusové nádraží
14.19		14.25	autobusové nádraží
45853		15.14	autobusové nádraží
15.17		15.23	autobusové nádraží
15.24		15.30	ul. Znojemská, Třebíč
16.19		16.25	autobusové nádraží
17.19		17.25	autobusové nádraží
18.19		18.25	autobusové nádraží
19.19		19.25	autobusové nádraží
20.34		20.40	autobusové nádraží
23.34		23.40	ul. Znojemská, Třebíč
Soboty, neděle a svátky			
12601		14793	ul. Znojemská, Třebíč
12724		14916	ul. Znojemská, Třebíč
15.34		15.40	ul. Znojemská, Třebíč
19.34		19.40	ul. Znojemská, Třebíč
23.34		23.40	ul. Znojemská, Třebíč

Jízdní řád autobusů platný do 13. 12. 2025

SMĚR TŘEBÍČ - ČERVENÁ HOSPODA

Zastávky: D – u Drogerie, J – u Jednoty, T – Tyršova – křižovatka na Červenou Hospodu

Třebíč aut. nádr.	číslo zast.	Červená Hospoda	Cílová stanice
Pracovní dny			
4.25	5	4.31	Bosch Jihlava
4.35	5	4.41	Motorpal Jihlava
5.35	5	5.41	Jihlava aut. nádr.
6.27	4	6.34	Třebíč aut. nádr. přes MANN
6.35	5	6.41	Jihlava aut. nádr.
7.35	5	7.41	Jihlava aut. nádr.
8.35	5	8.41	Jihlava aut. nádr.
9.35	5	9.41	Jihlava aut. nádr.
11.35	5	11.41	Jihlava aut. nádr.
12.25	5	12.31	Bosch Jihlava
12.55	4	13.02	Třebíč aut. nádr. přes MANN
13.35	5	13.41	Jihlava aut. nádr.
14.35	5	14.41	Jihlava aut. nádr.
14.55	4	15.02	Třebíč aut. nádr. přes MANN
15.35	5	15.41	Jihlava aut. nádr.
16.35	5	16.41	Bosch Jihlava
17.35	5	17.41	Jihlava aut. nádr.
18.35	5	18.41	Jihlava aut. nádr.
20.20	5	20.26	Bosch Jihlava
Soboty, neděle a svátky			
4.20	5	4.26	Bosch Jihlava
8.20	5	8.26	Jihlava aut. nádr.
12.20	5	12.26	Bosch Jihlava
16.20	5	16.26	Jihlava aut. nádr.
20.20	5	20.26	Bosch Jihlava
23.34		23.40	ul. Znojemská, Třebíč

MALÁ VELKÁ SLAVNOST POD ZADNÍ HOROU

Na východním svahu Zadní hory (633 m n. m.) stojí stará výklenková kaplička. Po dlouhá léta ji ukrýval hluboký les, přišel ovšem kůrovec a les na stráních Zadní hory vzal za své. Potvrdilo se tu ovšem staré úsloví, že všechno zlé je k něčemu dobré.



Kaplička najednou začala zářit do kraje. A také se od ní otevřely nádherné výhledy do kraje. Kaplička ovšem byla v neutěšeném stavu, a tak si ji spolek Povodí Stařečského potoka vzal pod patronaci. Na opravě jejího kabátu odvedl nejvíce práce Alois Neumann, díky němuž kaplička bíle září do širého kraje.

Z niky kaple byla vyjmuta poškozená soška Panny Marie a poškozený obraz na pozadí. Předseda spolku Petr Chňoupek pak s pomocí starožitníka Vladimíra Piska sehnal novou sošku Panny Marie, kterou zrestaurovala výtvarnice Helena Pražáková. Ta je i autorkou nového obrazu na pozadí. Zadní část pod obrazem vyrobil truhlář Jaroslav Dobeš. Výrazně pomohl i úřad Městyse Stařeč, především pak starosta Čestmír Linhart.

V neděli 25. května odpoledne pak za hojné účasti věřících proběhlo slavnostní požehnání opravené kapličky a nové sošky Panny Marie. Toho se ujal administrátor stařečské farnosti

a třebíčský děkan P. Jiří Dobeš.

O historii kapličky se moc neví. To je ovšem výzva pro členy spolku Povodí Stařečského potoka, kteří se už do pátrání v historických pramenech vrhli. Ovšem tím práce spolku nekončí, už má vytipované další drobné památky, kterým chce navrátit jejich původní lesk. Spolek už také obnovil lokalitu U Josífků na hranicích katastru Starče a Třebíče.

Spolek Povodí Stařečského potoka



A JE PO RADOSTI...

Z minulosti se nám zachovalo mnoho krásných tradic a zvyků, z nichž některé stále obohacují náš občanský rok. Roráty, masopust, velikonoční mrskut, stavění máje, štěpánská koleda a další. Záleží na tom, jaká vůdčí osoba se ve které obci čeho ujme a vynese na povrch. Na každý pád je takový člověk či spíše skupina lidí obdivuhodná, protože nás přenese do doby našich předků a jejich radostí, kterými okrášlovali svůj život. Není hezké je považovat za „pravěk“ – vždyť všechno naše snažení vyrůstá z toho, co vymysleli, vybudovali a uchovávali oni.



Mrzí mě proto, když vidím odcházet jednu tradici, a to je posílání vánočních a velikonočních přání a blahopřání. Nevím, jak stará je to tradice, ale já sama vlastním sbírku krásných pohlednic, které dostávala moje babička jako mladá dívka.

Přání na pohlednicích vypovídají hodně o době, z níž pocházejí. Vypovídají o vkusu doby, jazyku i vztahu pisatele k adresátovi, ale hlavně „zůstávají“. Můžeme je kdykoliv vzít do ruky a na osobu, která je poslala, vzpomenout.

Někdo namítne, že to byl jen zvyk, který pisatele zatěžoval – pak není co říct, ale všichni víme, jak ve spěchu všedních dní se pavu-

činky vztahů mezi vzdálenějšími příbuznými či přáteli zpřetrhají. A proto o svátcích máme příležitost si na ně vzpomenout a připomenout si vazbu mezi nimi.

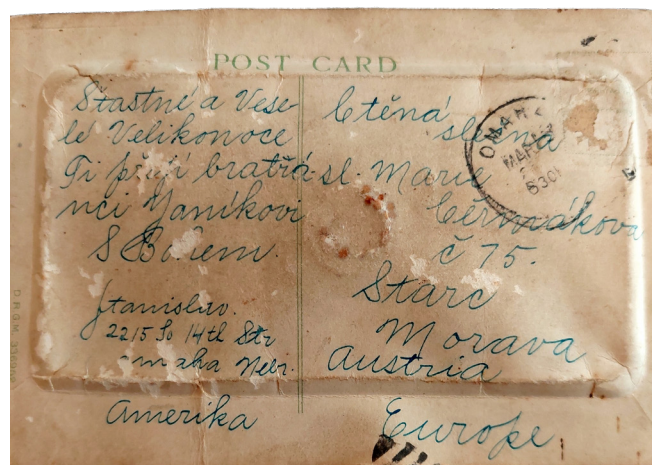
V poslední době však tento zvyk upadá. Všichni stále spěchají. Maximálně pošlou esemesku. Na jejich omluvu však musím říct, že ceny známek se vyšplhaly do nepříjemné výše, pokud člověk posílá přání vícero. Navíc v době, kdy se vše zrychluje, má pošta týden na to, aby doručila dopis. Tak to by k adresátovi došel pisatel dříve pěšky. Ke všemu pošta doručí jen to, co chce. Ze dvaceti dopisů vždy nejmíň dva k adresátovi nedojdou. Vzpomínám

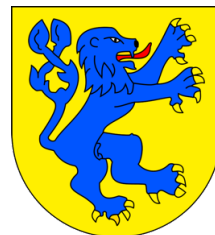
na dětství, kdy pan pošťák na kole dovezl od vlaku dědečkovi psaní i dvakrát denně.

To je ta dnešní bída. Spěch a spěch. A kde je ten čas, který jsme spěchem ušetřili?

Co se týče posílání přání, já je budu psát a malovat stejně. Moji přátelé mi za to stojí. Obecně ale musím říct: „A je po radosti...“

Helena Pražáková





Vážená paní,
vážený pane,

dovolujeme si Vás co nejsrdečněji pozvat na SETKÁNÍ RODÁKŮ, které se koná v sobotu 13. září 2025 ve Starči.

Tradiční, velmi navštěvovaná akce se koná po deseti letech, kdy pravidelný pětiletý interval narušila pandemie covidu-19. Tato akce je nejenom setkáním rodáků, ale i celospolečenskou událostí městyse Stařeč. Rodáci, obyvatelé i hosté mají možnost posoudit, jakých úspěchů městys v posledních letech dosáhl, jaké stavby byly postaveny či opraveny a jaké výzvy před námi ještě stojí. Pochopitelně je celá akce doplněna i kulturním programem.

Ještě jednou nám tedy dovoluť Vás co nejsrdečněji na setkání pozvat. Slavnostní zahájení bude na Jakubském náměstí, v případě nepříznivého počasí ve víceúčelové hale. Časový sled najdete v přiloženém programu.

Pokud Vám časové možnosti dovolí akce se zúčastnit, prosíme o potvrzení účasti telefonicky, sms zprávou, e-mailem, případně osobně na úřadu Městyse Stařeč. (724 177 031, zpravodajstarec@seznam.cz)

Pozvánka platí pro ročníky 1965 a starší, i jejich rodinné příslušníky, přátele a známé.

Děkujeme.

S pozdravem


Ing. Karel Coufal

místostarosta

MĚSTYS STAŘEČ
Jakubské nám. 50, 675 22 STAŘEČ
IČ: 002 90 491 DIČ: CZ00290491
Tel.: 5618 112 57, 1; mobil: 724 177 031


čest mír Linhart

starosta

Setkání rodáků 2025

sobota 13. 9. 2025

Program

1. 8:00 – 10:00 - Prezentace v hasičské zbrojnici na Jakubském náměstí
2. 9:00 – 10:00 - Mše v kostele sv. Jakuba Staršího
3. **10:00 - Společné focení na kostelních schodech**
4. **10:30 - Vystoupení žáků ZŠ Stařeč**
5. **10:30 - Zahájení. Proslov pana starosty, přivítání hostů**
6. **Volný program - možnost navštívit:**
Výstava: Stařeč v proměnách věků – víceúčelová hala; škola; školka; bývalá školka na ulici Niva; keramická dílna na ulici Niva;
Stařečský hostinec; cukrárna; dráha a zázemí pro RC modely aut – areál za koupalištěm; nová hasičská zbrojnice; ordinace – Sanderův dům; prohlídka věže; fara; fotbalové kabiny a sportovní areál; odpolední fotbalový zápas.
7. **Oběd 11:00 – 14:30** - Možná rezervace na základě telefonické objednávky do 10. 9. 2025.
Cukrárna U Sandrů - tel. 731 145 658 / 737 742 947
Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík 180 Kč
Řízek kuřecí/vepřový, bramborový salát 160 Kč
Stařečský hostinec - tel. 777907997
Kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík 178 Kč
Hovězí guláš, houskový knedlík 168 Kč
Kuřecí prso zapečené se sýrem a šunkou, hranolky, tatarka 168 Kč
8. **Od 14:30 - Kulturní program v hale**
Výstava: Stařeč v proměnách věků
Horácký folklorní soubor Bajdyš
Třebíčský pěvecký soubor Slunko
Frank a Jana Spekhorstovi – hudební vystoupení
Křest knížky „Stařeč v proměnách věků – kameny zmizelých“
Předání fotografií z dopoledního focení
Muzika – k tanci a poslechu zahraje kapela Leoon
Občerstvení zajištěno



Mladší příprava

Na začátku sezony se mladší příprava potýkala s velkým nedostatkem dětí. Jako každý rok jsme byli přihlášení do ligy. Problém se postupem času vyřešil a mohli jsme naplno hrát. Podařilo se nasbírat 13 úspěšných fotbalistů. Všichni si říkáte, že je to dost dětí, ale není, za mě je to málo. Opět jsme u některých zápasů jeli v 5 hráčích, ale musím říct, že když jede na zápas 5 hráčů, je to lepší než 8 (kluci si víc věří a dovolí si). Celkově se nám sezona povedla: ze 7 zápasů 3 výhry, 2 prohry, 2 zasloužené remízy, i když u proher nebo remíz vždy výhry utekly o kousek. Celkově musím říct, že všichni kluci i holky jsou moc šikovní. Také se snažíme domlouvat různá přátelská utkání a tréninky, abychom se jim mohli věnovat a zlepšovat v tom, co nám nejde. Trénujeme 2x týdně, a to v úterý a ve čtvrtek. Zavedli jsme, že např. ročník 2018 chodí na poslední půlku sezony na tréninky s mladší přípravou z důvodu lepšího přechodu do jiné kategorie (kamarádi, systém dané kategorie, trenér). V zimě jsme se zúčastnili halového turnaje v Okříškách, který se nám moc nepovedl, aspoň jsme ale nasbírali další zkušenosti.

Shrnutí jednotlivých zápasů:

1) Na zápas jsme odjeli do Přibyslavic. Hřiště bylo mírně podmačené od předchozího dne, kdy pršelo, což nám moc nevyhovovalo, protože hra byla docela rychlá. Nakonec jsme po vyrovnané hře odjížděli s prohrou.

- 2) Domácí zápas proti Předínu byl také vyrovnaný a nakonec jsme nechali body doma.
- 3) Zápas v Moravských Budějovicích byl pro nás těžký, odjeli jsme pouze v 5 hráčích, ale musím říct, že solidní výkon. Výhra nám utekla o kousek, tak jsme se nakonec museli spokojit se zaslouženou remízou.
- 4) Zápas doma proti Jemnici byl vyrovnaný a rychlý. Chyběl nám větší důraz, takže jsme nakonec padli a body si odváželi kluci do Jemnice.
- 5) Domácí zápas proti Lipníku byl také vyrovnaný. Chyby byly na obou stranách, proto jsme vybojovali aspoň remízu.
- 6) Na zápas jsme odjeli ve velkém počtu do Lesonic, kde nás čekal Jakubov. Hra byla také vyrovnaná, povedlo se nám odvézt si vítězství.
- 7) Poslední domácí zápas proti Rokytnici byl těžký a vyrovnaný. Myslím si, že se nám povedl, i když jsme prohráli.

Čekali nás ještě tradiční ukončení sezony, které jsme spojili jako každý rok se školičkou. Při této příležitosti jsme všem klukům, holcům i rodičům poděkovali za sezonu, zahráli si společný fotbálek a poseděli a popovídali si u výborného jídla v naší Hospůdce Na Hřišti. Počasí i den pátek 13. 6. se nám nasmírně vydařil. Všichni byli velmi spokojeni.

Poslední akcí sezony bude opět každoroční turnaj v Koněšíně a oslavy 100 let založení fotbalu, kde se vždy účastní mladší příprava

společně se starší přípravkou. Začátek turnaje se vyvíjel moc dobře, vše vycházelo, pak ale přišla únava, opět nejistota, a tak jsme aspoň vybojovali zasloužené 4. místo ze 6 zúčastněných týmů.

Pár vět na konec: za mě jsou všichni moc šikovní. Doufám, že se k nám připojí i někdo nový. Užijte si prázdniny a budeme se těšit na další spolupráci po prázdninách.



Starší přípravka

Podzimní část sezony nebývá jednoduchá, protože po každé sezoně zhruba polovina týmu odejde do mladších žáků a jsou nahrazeni hráči z naší mladší přípravy, případně i nově příchozími. Trvá pak nějaký čas, než si na sebe hráči zvyknou a trochu se sehrají.

Zimní příprava probíhala v tělocvičně Hotelové školy v Borovině a na umělé trávě ZŠ Bartušková ve stabilním složení s pravidelnou účastí 10-12 (občas i více) hráčů na trénincích a posléze i zápasech, což je pro systém 5+1 optimální počet. Díky tomu jsme se mohli věnovat nejen individuálnímu rozvoji hráčů (což je v kategorii přípravek nejpodstatnější), ale i sehrávání týmu a zlepšování herního projevu. Je hezké vidět, jak hráči postupně přichází na to, že fotbal je kolektivní sport, do něhož patří i přihrávky a kombinace. Je ale opravdu důležité, aby se nebáli pustit se do souboje jeden na jednoho a klidně i na více protivníků. Nikdy jim za to žádný z trenérů (aspoň ne těch stařečských) nevynadá. V této kategorii nejde o výsledky, proto není nikde zveřejněna soutěžní tabulka týmů.

V jarní části sezony jsme odehráli řadu vyrovnaných a kvalitních zápasů. Výkony týmu měly vzestupnou tendenci, ať už se jednalo

o organizaci hry, součinnost mezi hráči nebo herní odvalu jednotlivců. I v zápasech, které pro nás výsledkově nedopadly ideálně, byl znát pozitivní herní posun a chuť se zlepšovat.

Závěr sezony představoval turnaj v Koněšíně, kde se tým prezentoval velmi dobrým výkonem. Po úvodní remíze jsme dokázali vyhrát zbývajících čtyři utkání a celý turnaj zaslouženě ovládnout. Oproti loňskému ročníku, kdy se nám na stejném turnaji příliš nedařilo, byl letošní výsledek důkazem určitého zlepšení.

I letos bylo v našem týmu několik opravdu šikovných fotbalistů. Nebudu je jmenovat, ale věřím, že o nich v budoucnu ještě v dobrém uslyšíme.

Děkuji všem hráčům za poctivý přístup, rodičům za podporu, dopravu a spolupráci během celé sezony. Děkuji Milanovi Martenkovi, s nímž jsme dvě sezony společně působili u starší přípravy. Hráčům, kteří přestupují o kategorii výš, přeji, ať se nadále zlepšují, ať sbírají úspěchy a z neúspěchů ať se poučí, ať mají dobrou partu a hlavně, ať je jim fotbal zábavou.



Mladší žáci

Sezonu 2024/2025 mladší žáci zakončili 3. místem v jarní B skupině krajského přeboru a 1. místem ve stříbrné skupině okresního přeboru.

Sezonu hodnotíme ze sportovního pohledu kladně, během sezony se nám samozřejmě nevyhnuly slabší chvilky a zápasy, ale celkově převládá spokojenost. Velmi dobře a rychle se adaptovali hráči ročníku 2013 a vytvořili spolu s ročníkem 2012 dobře fungující fotbalovou partu.

Myslíme, že se nám dařilo hrát kombinačně a naše hra měla kvalitu, co se individuálních dovedností týká.

Samozřejmě velký prostor ke zlepšení máme v zakončení, osobních soubojích a převzetí přihrávky, ale na tom pracuje fotbalista prakticky celou kariéru (úsměv). Naopak hlavní body této kategorie – rozehrávka a práce s prostorem – kluci zvládli více než dobře.

Chválíme tým za snahu o kombinační hru. I složitější situace se snažíme řešit fotbalově a nezbavujeme se zbytečně míče bezhlavým odkopáváním.

Tréninkovou účast zlepšovali jedinci, kteří skoro nechyběli na tréninkové jednotce, ale i tak byla celkově docházka nadprůměrná a většina v ní pracovala na sto procent.

V průběhu zimní pauzy jsme dokázali vyhrát halový turnaj „Víkend plný fotbalu“, halový turnaj Zimní ligy okresu Třebíč a venkovní zápasový turnaj v Třešti. Naopak nepodařil se nám venkovní turnaj zimní ligy v Jaroměřicích.

Sezonu 2024/2025 jsem zakončili v sobotu 21. června 2. místem na velmi dobře obsazeném turnaji v Bystřici.



Starší žáci

A tým - Po nevydařené podzimní části krajského přeboru starších žáků, kdy jsme skončili ve skupině o udržení, tj. skupina 7-12, jsme jarní část zvládli výborně, protože jsme z 10 zápasů uhráli 24 bodů. Skončili jsme ve skupině o udržení na druhém místě za Rantířovem. Na jaře se nám podařilo ustálit sestavu, stabilizovat post brankáře, mladší kluci si zvykli na velké hřiště, a to byl základ úspěšného jara.

B tým hrající okresní přebor fungoval po celou sezonu jako záložní tým, kde se rozehrávali hráči po zranění a hráči, co dostávali menší minutáž v A týmu. B tým hrál po celou dobu v klidných vodách okresu...



Dorost

Dorost bych za sezonu 2024/2025 zhodnotil takto: Odešlo nám do mužské kategorie hodně kluků ročníku 2005 a zároveň přišlo z žáků plno mladých ročníků 2009. Z toho důvodu jsme zvolili přihlášení jak staršího, tak i mladšího dorostu do 4. ligy. Starší dorost, kvůli velké obměně kádru a slabších ročníků 2006 a 2007 (myšleno počtem), se na podzim hodně trápil se získáním pouhých 4 bodů za jednu výhru a jednu remízu. Mladšímu dorostu se naopak dařilo a naháněl Velké Meziříčí na prvním místě. Přípravu na jarní část jsme proto započali už začátkem ledna a vyvrcholila soustředěním v Jevišovicích. Už během přípravy jsme odehráli několik dobrých zápasů v zimní lize, kterou jsme dokončili na druhém místě. Na tyto výsledky jsme i přes zlepšení hry bohužel nenavázali. Získali jsme dohromady pouze 19 bodů, a tak z předposledního místa sestupujeme do 5. ligy.

Tým se čím dál více sehrává, a proto věřím, že za rok se do 4. ligy vrátíme.

Mladší dorost nakonec Velké Meziříčí nedohnal a skončil se 40 body jen 2 body za prvním místem.



Muži A

Statistiky:

- Umístění: 10. místo
- Počet bodů: 26 (12 podzim + 14 jaro)
- Skóre: 64:70 (29:34)
- Průměr vstřelených branek/zápas: 2,5 branky na zápas
- Průměr obdržených branek/zápas: 2,7
- Nejlepší střelci Zejda 16 (6 + 10), Strouha 15 (8 + 7), Příkryl 10 (2 + 8), Bříza 7 (2+5)
- Nejproduktivnější hráč: branky + přihrávky: Strouha cca 25–27 bodů

Plnění jednotlivých cílů:

- Umístění, cíl byl horní polovina tabulky, tj. cíl nesplněn
- Počet bodů, cíl byl cca 45 bodů, tj. cíl nesplněn
- Počet střelených branek na zápas, cíl byl 2, 5 branky, tj. cíl těsně splněn
- Počet obdržených branek na zápas, cíl byl max. 1,5, tj. cíl hrubě nesplněn

Celkové hodnocení:

Vysoce neuspokojivé výsledky a umístění, které zdaleka neodpovídá našim možnostem a potenciálu. Hlavní problém a příčiny jsou v neuspokojivé defenzivní činnosti týmu, respektive v nedostatku hráčů s návyky a automatizmy defenzivních hráčů, dále velké množství chyb spojených se ztrátou míče.

Hlavní pozitiva jara 2025:

- Mírně lepší statistiky oproti podzimu s výjimkou obdržených branek
- Počet střelených branek na jaře, průměr 2,7 na zápas
- Zvládnutá tři klíčová utkání jara (4:0, 7:0, 1:0), dokonce bez obdržené branky
- Bez červené karty a s poměrně nízkým počtem žlutých karet
- Pravidelné využívání dorostenců (6 dorostenců na jaře nastoupilo za A tým)
- I s nejlepšími týmy jsme herně hráli vyrovnané zápasy (Hrotopice, Lipník, Výčapy)
- Zapracování hráčů do „A“ týmu, kteří byli původně zamýšleni pro „B“ tým (Ježek Marek, Novák, Bartůšek, Stonáček...)

Hlavní negativa jara 2025:

- Defenzivní činnost mužstva – nenastalo zlepšení oproti podzimu, naopak máme dokonce více obdržených branek než na podzim
- Přes vysoký počet obdržených branek jsme soupeři nabídli neakceptovatelně velké množství šancí, které ještě soupeři nevyužili
- I přes vysoký počet vstřelených branek je poměr vyložené šance/branky vysoký
- Některé nevydařené vstupy do zápasu, resp. druhých poločasů
- Nedostatečná účast na trénincích, i když lepší účast než na podzim
- Počty absencí na zápasy, i když v drtivé většině z objektivních příčin, na jaře cca 25 hráčů zasáhlo do utkání A týmu

Nedostatky ve hře na jaře 2025:

Obecně platí, že co jsme si pojmenovali jako problémy/nedostatky po podzimu 2024 bohužel téměř v plné míře platí i pro jaro 2025 (až na drobnou výjimku u Jakuba Zejdy v počtu vstřelených branek). Na podzim 2024 pojmenované herní nedostatky jsou platné i pro jaro 2025: Herní nedostatky pro podzim 2025:

- Defenzivní činnost celého týmu nefungovala na dostatečné úrovni – téměř tři obdržené branky na zápas jsou velmi špatné, cíl byl 1,5 branky na zápas. Chyběli nám klasičtí obránci s dlouhodobou zkušeností hry obránce s dlouhodobě vybudovanými automatizmy obránce, tj. u obránce, resp. defenzivního hráče: u obránce nestačí hrát celý zápas třeba i velmi dobře, je nutné se i vyvarovat jednotlivých chyb, které na jiných postech projdou, ale u obránců nás soupeř trestá (ofenzivní hráči automatizmy mnohem více riskantní, jeden na jednoho, dávat do prostoru, kde můžeme být nebezpeční...)
- Výstavba hry od obrany se potýkala s mnoha chybami při snaze o konstruktivní založení hry. Pokud jsme volili jednoduché řešení v nakopávání, vznikal problém udržet vpředu míč a stihnout útočníky doplnit.
- Mezihra velmi nevyrovnaná, byly úseky zápasů, kdy fungovala, ale úseky, kdy tomu bylo naopak.
- Produktivita a střelec. Střelecky se do zranění dařilo Strouhovi, Kuba Zejda naopak úpl-

ně nenaplnil svou obvyklou a očekávanou střeleckou normu, ostatní se střelecky moc nepřidali. Více jak dvě vstřelené branky na zápas je sice slušné, ale na branky jsme se dost nadřeli.

- Někdy to vypadalo, že jsme úplně rezignovali na střelbu ze střední vzdálenosti. Místo střelby jsme situace často přehrávali.
- Držení míče na soupeřově polovině byl velký problém, míče se nám často rychle vracely, aniž jsme útočnou fázi stačili doplnit o další hráče. Lepší to bylo jen když hrál Kaňka.
- Individuální nedostatky – u většiny hráčů byly vidět nedostatky a nejistoty v práci s míčem. Problémy dělaly i jednoduché přihrávky, případně nákopy. Projevovalo se malé natrénování.

Muži B



Zhodnocení sezony: 3 remízy, 2 prohry, jinak vše vítězství. Získali jsme 54 bodů, s náskokem 8 bodů vyhráli soutěž 10. liga, skupina B mužů OFS Třebíč. Nejlepším střelcem se stal Jakub Oliva s 12 brankami, stejně tak i Pavel Bartušek, ale škoda, že se zranil, určitě by bylo těch gólů víc.

Sezona to byla skvělá. Hodně nám pomáhali mladí dorostenci, kteří do týmu zapadli, a to Tomáš Vyskočil, Vojta Němec, Jakub Oliva, Viktor Ježek, Jerry Novotný, Ondra Němec. Také nemůžu zapomenout na opory mužstva – kapitán Daňhel Jaroslav, Smejkal Vladimír, Dvořák Ondřej, Kaňka Miroslav, Mařan Oto a náš gólman, který nás hodně podržel, Vlach Martin.

Já považuji sezonu za velmi úspěšnou.



Aby zpráva nebyla jen o bodech a umístěních: Dne 20. 5. 2025 jsme pořádali se ZŠ a MŠ Stařeč Sportovní den. Děti se zúčastnilo okolo 90 a všichni si tento den velmi užili. Tímto děkujeme ZŠ a MŠ Stařeč za spolupráci. Z neftbalových aktivit jsme pořádali se skupinou Bagr taneční zábavu, která se velmi vydařila. A taktéž jsme zvelebovali náš areál a sbírali šrot. Stále nás trápí nedostatek trenérů, který se snad zlepší po našem náboru. Pokud by měl někdo zájem, budeme rádi, když se ozve.



SPOLEK POPELKY STAŘEČ INFORMUJE

V březnu se tradičně koná výroční členská schůze našeho spolku, na které zhodnotíme činnost od poslední schůze, informujeme své členky o hospodaření spolku a seznámíme je s připravovanými akcemi. V současné době má náš spolek 47 členek a toto číslo je stabilní již několik let. Sice nám přibývají mladé ženy, ale bohužel nás i některé opouštějí. Na každou členskou schůzi připravujeme tvoření, tentokrát jsme vyráběly „stromy života“ z juty, jutových provázků a přírodnin.



V sobotu 12. dubna se konalo tradiční „Setkání se seniory“. V bohatém programu vystoupily děti z mateřské školy, z místní základní školy, novinkou bylo vystoupení mažoretek z Čáslavic a taneční skupiny dětí z Třebíče. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem vedoucím, které tato vystoupení připravily a našim seniorům předvedly. Tradičně hrála k poslechu i k tanci skupina Černí baroni a vystoupily členky spolku Popelky s taneční kreací na hudbu z filmu Pretty women. Spokojení senioři se rozcházelí až v pozdních večerních hodinách. Poděkování za pomoc při přípravě této akce patří pracovníkům městyse.



V neděli 25. 5. se konalo vítání nových občánků. Bylo pozváno 8 rodin s dětmi narozenými od ledna do dubna, bohužel kvůli pracovnímu vytížení rodičů, popř. i nemoci se této milé akce zúčastnilo jen 5 rodin. K příjemné atmosféře přispělo i vystoupení dětí z mateřské školy.

Na sobotu 8. června jsme připravily další ročník Pohádkové cesty. I když to dopoledne vypadalo, že žádná akce nebude, nakonec se počasí docela umoudřilo a děti mohly vyrazit



na cestu za pohádkami. Účastníků bylo sice o něco méně a muselo se trochu improvizovat, přesto si děti odpoledne užily. Na trase bylo celkem 14 pohádkových stanovišť, kde děti po splnění úkolu dostaly malou sladkost a po návratu na hřiště i odměnu. Tato akce je poměrně náročná na organizaci i finance, a tak by se neobešla bez příspěvků štedrých spozorů, jimiž byli: Městys Stařeč, p. Kratochvíl, p. Krejcar, p. Mafek, SDH Stařeč, Řeznictví Doležal, členky spolku Popelky, p. Štork, p. Neumann, prodejna COOP ve Starči.

Ještě jednou všem děkujeme.

spolek Popelky Stařeč



HRAČKY NAPŘÍČ STOLETÍM



Vážení a milí spoluobčané,

Povodí Stařečského potoka bude jako každý rok pořádat vánoční výstavu, tentokrát s názvem Hračky napříč stoletím.

Rádi bychom touto cestou požádali občany o zapůjčení historických hraček, vyrobených ideálně do roku 1980.

Máte doma poklad z dětství, který by mohl potěšit i ostatní? Budeme moc vděční, když nám jej pro tuto výstavu zapůjčíte.

Pokud budete ochotni exponáty zapůjčit, zavolejte do konce září 2025 na telefonní čísla nebo napište na mail:

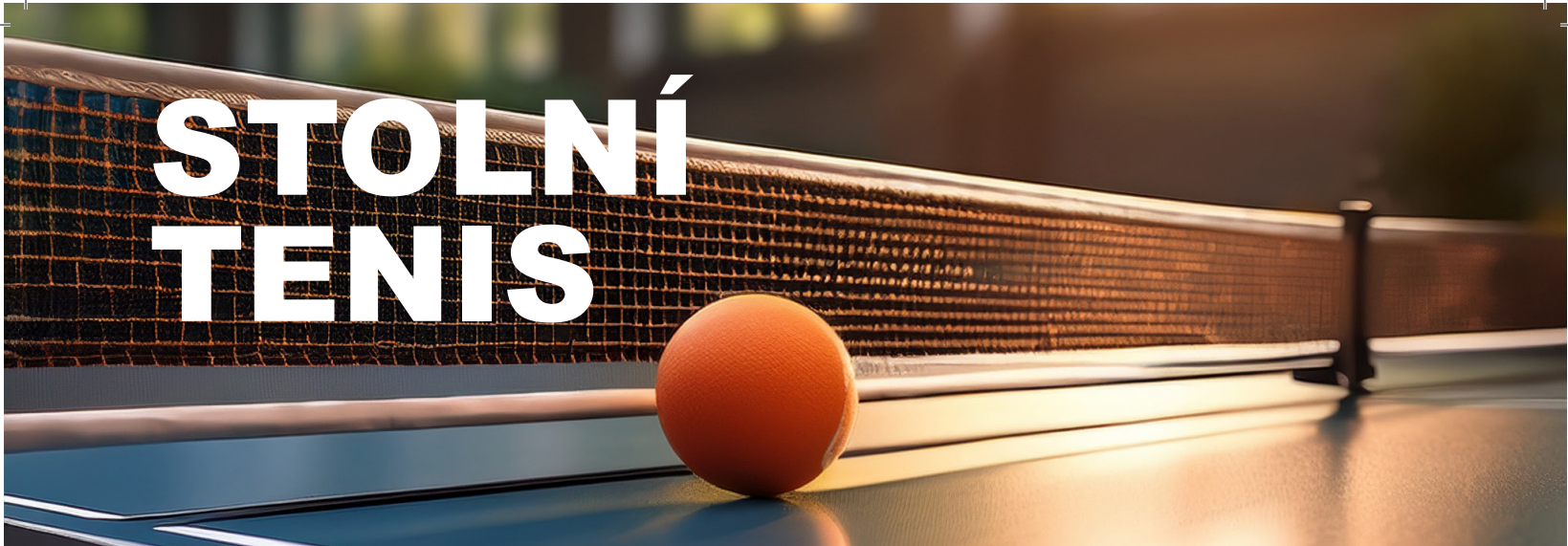
733 687 084 Jiřina Hanáková hanakova.j@volny.cz
724 177 031 Jana Blažková janablaz@atlas.cz
603 732 625 Martina Černá marticerna@seznam.cz

Věříme, že se nám společně podaří zajistit dostatečné množství exponátů a výstavu, která potěší nejen děti, ale i ty dříve narozené, uspořádat.

Za spolupráci předem děkuje
spolek Povodí Stařečského potoka.



STOLNÍ TENIS



ZNÁTE TO?

V životě to tak bývá častokrát. Člověk si něčeho všimne nebo zaslechne, začne o tom přemýšlet a malér je na světě. Nemusíme chodit daleko. Stačí se podívat, co stojí sousedovi za auto v garáži, jak chodí kolegyně z práce nastrojená, anebo hele, Novákovi zase jedou k moři na Mauritius a další nekonečně dlouhá řada postřehů o dění a lidech z okolí i z veřejného života. Člověku to v hlavě zašrotuje, vtíravé myšlenky typu: „Jak je to možné“, nejdou a nejdou z hlavy, a jak jsem již psal, malér je na světě.

Taková malá, lidská závist, to je náramné potěšení. Pěkně ze všech stran něco a hlavně někoho v myšlenkách probírat, prorýpávat a prohrabovat páte přes deváté, až se z komára vypěstuje pěkně veliký vůl. Takovou potvoru ukočírovat v hlavě je nemožné, a tak si ku pomoci přivoláváme ty, kterým o tom volovi povíme.

Jo, jo. Sdílená závist přináší uspokojení a upevňuje v nás pocit, že to všechno je svatá pravda. A tak se názor jednoho člověka změní v jeho hlavě v pravdu. Páni, to je věc. Jak lehce se dá vytvořit pravda, tedy, pravdivé tvrzení. To je vlastně totéž, jako že stokrát opakovaná lež se stává pravdou. No, abychom se nemuseli červenat za to, co máme v hlavách, podívejme se, čím jsme dnes a denně syčeni z veřejnoprávních sdělovacích prostředků. Jak veřejně, beze studu jeden politik napadá druhého, či vstupuje do nějaké kauzy a zatahuje veřejnost svými, a tady pozor „názory“ do věcí pro zasvěcené odborníky. Prostě sběrač kladných bodů od veřejnosti. A názor, jak již

víme, nemusí mít s pravdou nic společného.

Názor, to je těžký kalibr, který v posledních letech stále více a více nahrazuje pravdu ve společnosti a v životě lidí, a co je podstatné, lidé svoje, či přijaté názory považují za jediné správné a snaží se své okolí přesvědčovat jakýmkoliv způsobem o jejich správnosti. Pravdivá podstata nějakého problému, nějaké skutečnosti je člověkem nahrazována názorem, a kdo má tvrdší lokty, ten svůj názor prosadí. Jo, jo, a můj názor je, že černý pivo je proti světlému jen tmavá břečka, a kdo si myslí něco jiného, tak je trouba. A je to.

Tedy před zahájením soutěží ve stolním tenisu v této sezoně 2024/2025 jsem měl naprosto jasno v tom, že se všechno musí dopředu pěkně a podrobně naplánovat. Ale znáte ten vtip o tom, jak Bůh si povídá se svatým Petrem, prý: „Ty, Petře, mě vždycky tak pobaví, když slyším člověka, jak si říká: Tak jsem si to naplánoval...“

Hm, člověk míní, pán Bůh mění.

Naplánoval jsem si před zahájením, jak budou hrát děti za družstvo C a najednou dvě děti, vlastně chlapci, 14 let, dali přednost jiné činnosti. Jeden jako vedoucí v oddíle skautů a druhý jako rozhodčí v baseballu. Omluvili se a přestali hrát. Pro soutěž zůstali v C družstvu dva chlapci – Adam Farník a Patrik Doseděl, doplňování, podle možností, „dříve narozeními“. Chlapcům se v soutěži dařilo dobře a herně hodně pokročili.

A zase. Naplánoval jsem si, že v dalším ročníku k nim přibudou dvě děvčata, a teď,



před koncem školního roku, je všechno jinak. I děvčata nečekaně skončila s činností. Holky jsou holky. Barborka bude chodit na volejbal a Natálka bez Barborky hrát nechce. Co bude s C družstvem dál, raději neplánuji. Družstvo C v letošní soutěži skončilo na 4. místě. A to je pro družstvo, poprvé přihlášené do soutěže a s polovinou mladých hráčů, rozhodně úspěch. Oba mladí se drželi moc dobře. Adam ve svých patnácti letech měl 80% úspěšnost a Patrik, ve třinácti letech, úspěšnost 37 %. Adam na sobě poctivě pracuje. Na tréninku nic neošidí. Na tréninku přichází i dříve, pracuje s robotem na stolní tenis a jeho snažení je poznat. Za dva a půl roku, co jej vedu, se zlepšil tak, že svého trenéra poráží. -:) A Patrik? Po třech letech tréninku od nuly je z něj dobrý hráč a za rok za dva bude pro nás oporou v kterémkoliv družstvu. Po počáteční nováčkovské dani začal ve druhé polovině soutěže brát pravidelně body a porážel i velmi silné soupeře. Staří zasloužilí hráči při pohledu na jeho hru jen pochvalně mručí. Bravo Patriku.

Když budeme hovořit o A a B družstvech, tak to byla letos jejich skutečně spanilá jízda v soutěžích druhé a třetí třídy okresu. Naštěstí

jsme dopředu nic neplánovali, a tak Tomu na hoře dlužíme trochu smíchu. Obě družstva od začátku soutěže až do jejího konce seděla na prvních místech a nikoho před sebe nepustila. Tedy, jak jsem nedávno psal, to byla radost. V B družstvu se rozehráli naši odchovanci Adam Simandl a Filip Sedláček s úspěšností 76 % a 78 % a dobře jim sekundoval starý kus Štěpán Pražák se 75% úspěšností. S takovou úspěšnou bilancí nemohli soupeři s prvním místem našeho B družstva nic moc dělat. A musím podotknout, že Adam i Filip toho natrénují velmi málo. Ale i to málo spolu, s tím co jsme je naučili jako děti a mladistvé, stačí na takovou pěknou bilanci v soutěži. No ale pojďme konečně k tomu, pro náš oddíl největšímu, úspěchu.

V A družstvu se rozehráli oba sourozenci Jan a Filip Vrančovi. Jan s úspěšností téměř 80 % a Filip s úspěšností 71 %. Párkrát si s nimi zahrál i Daniel Vranča se 100% úspěšností. Jejich otec, Radek Vranča, prohrál za celou soutěž pouze dvě utkání, tedy měl 92% úspěšnost. To je fakt dobrý. K nim se po uzdravení připojil Libor Kafka se 67 %. „A“ družstvo bylo letos nad síly všech soupeřů a s bilancí

19 vítězství a jednou remízou soutěž vyhrálo a postoupilo do okresní soutěže 1. třídy. Je to pro nás nejvyšší dosažená soutěž za celou historii oddílu. Spolu s tím se začali o Filipa i Jana Vranču zajímat oddíly z krajských soutěží. Pro jejich hráčský rozvoj to může být významný krok. Jako trenér stolního tenisu vím, že mladý hráč musí mít dobré odborné vedení, aby jeho rozvoj nestagnoval. Případný přestup do oddílu s vyšší soutěží, ale bez kvalitního trenéra, by mohl být spíše krokem zpět než kupředu

Naše „A“ družstvo jejich dovednosti jistě potřebuje, ale přednost má jejich hráčská bu-

doucnost. Uvidíme.

Tak to bylo v krátkosti o našich družstvech v letošní soutěži stolního tenisu 2., 3. a 4. třídy okresu Třebíč. Plánování na příští soutěž necháme pro pošetilé :-)

A jak bylo někde řečeno, radost je podstatnou součástí života, a tak jsme se s ukončením soutěže rozloučili radostným společným posezením u dobrého jídla a pití v naší herně na Nivě.

Za oddíl stolního tenisu Stařeč

Rudolf Vybíral - trenér

Ve Starči 29. 6. 2025



OHLÉDNUTÍ ZA ŠKOLNÍM ROKEM



Školní rok 2024/2025 byl ve stařečské základní škole plný pestrých zážitků, projektů, soutěží i společných chvil, na které budou žáci i pedagogové dlouho vzpomínat.

Velký důraz jsme kladli na propojení školy s rodinami a veřejností. Proběhla například beseda o školní zralosti určená rodičům MŠ a ZŠ i ostatní veřejnosti, nebo vánoční tvoření a zpívání koled. Zapojili jsme se do projektů Záložky spojují školy a Pěšky do školy. Děti se také představily rodičům a veřejnosti při Pasování na čtenáře, vystoupení pro seniory, vánočních trzích s živým betlémem nebo v rámci kulturních vzpomínkových programů, kde svými vystoupeními přispěly k důstojné atmosféře těchto setkání.

Pestrý byl i program školních akcí – pořádali jsme tematické dny jako Čertovský den, Halloween, Den stromů, Den ve žlutém, Den čokolády, Den pokrývek hlavy nebo Den Země, kdy

děti pomáhaly se sběrem odpadků v okolí Starče. Oblíbenou akcí ŠD se stalo i noční bloudění po škole a výstava domácích mazlíčků.

Proběhlo mnoho projektových dnů: Den vody, Historická Třebíč, Karel IV., Den s fotbalem, Sportovní branné dopoledne, Čertovský den, Družiníada a také celoroční projekt školní družiny Jazykolamy. Navštívili jsme interaktivní betlém v Třebíči a uspořádali jsme soutěž o nové logo školy.

Naši žáci navštívili i řadu výukových a kulturních akcí: filmová a divadelní představení, exkurzi do Prahy, návštěvu planetária, brněnského podzemí a vánočních trhů v Brně, Muzeum Vysočiny v Třebíči, zábavný park Zeměráj, Labyrint v Třebíči a Robinson v Jihlavě, ZOO koutek DDM, Šmeralův statek v Třebíči nebo dopravní hřiště. Nezapomenutelné byly i vícedenní ozdravné pobyty v RS Borovinka a ve Chvalovicích.

Nechyběly ani aktivity zaměřené na prevenci a výchovu – preventivní programy Charity Třebíč, beseda o dravcích, ukázka práce policejních psů, prevence dětských úrazů nebo vzdělávání v rámci Malé technické univerzity.

Děti si užily sportovní aktivity – bruslení, cyklovýlety v okolí Starče, výlet na Pekelnák – a aktivně se účastnily programu Škola v pohybu, Škola rytmu nebo nácviku country tanců. Ve sportovní oblasti jsme slavili úspěchy v atletické olympiádě malotřídních škol (9 umístění na stupních vítězů) a dále v matematické olympiádě (9 úspěšných řešitelů), soutěži Požární ochrana očima dětí (5 ocenění v okresním kole), účastnili jsme se ČEPS Cupu a florbalového turnaje i soutěže mladých cyklistů. Zapojili jsme se i do Sazka Olympijského víceboje, kde se účastnili všichni naši žáci.

Kromě výše uvedeného se v rámci družiny uskutečnila Drakiáda a každoměsíční družinové sportování. Nechybělo recitační klání, strom vánočních přání. Školní aktivity pod-



poroval školní parlament, který se aktivně podílel na organizaci pohybového projektu Sportujeme pro radost – družinové sportovní, soutěže o nové logo školy, Dne čokolády, Dne stromů nebo provozoval bufet při florbalovém turnaji.

Na závěr školního roku jsme se slavnostně rozloučili s žáky 5. ročníku, kteří uzavřeli jednu etapu svého školního života.

Děkujeme všem žákům, rodičům, přátelům školy i zřizovateli za podporu, pomoc a spolupráci. Vážíme si každého, kdo přispívá k tomu, že škola je místem, kde děti nejen získávají vědomosti, ale také tvoří, sportují, přemýšlejí a rostou.

Přejeme všem krásné prázdniny plné odpočinku a nezapomenutelných zážitků.

*Za kolektiv ZŠ Stařeč
Mgr. Kateřina Zlámalová*



ZÁPIS DO ŠKOLY A ŠKOLKY: NOVÝ ŠKOLNÍ ROK KLEPE NA DVEŘE

V dubnu a květnu proběhly v naší škole a ve školce tradiční zápisy, které jsou každoročně důležitým a slavnostním mezníkem pro budoucí školáky i nejmenší děti chystající se poprvé do mateřské školy.

K zápisu do 1. třídy ZŠ se dostavili nadšení předškoláci v doprovodu svých rodičů. Od září do školních lavic usedne 15 nových prvňáčků, kteří zahájí svou školní cestu právě u nás. Celkem bude základní školu ve školním roce 2025/2026 navštěvovat 84 žáků. Těší nás, že si rodiče pro své děti vybírají právě naši školu – snažíme se, aby byla místem podpory, rozvoje a bezpečí.

Zájem byl i o docházku do mateřské školy, kam bylo přijato 14 nových dětí. Celkový počet dětí v MŠ bude od září 54. Věříme, že pro nové i stávající děti bude školka místem prvních přátelství, radostného poznávání a důležitých dovedností, které si ponесou dál.

Děkujeme rodičům za důvěru, kterou nám svěřením svých dětí projevili, a už teď se těšíme na zářijové vítání nejen prvňáčků, ale i všech ostatních dětí, vracejících se po prázdninách zpět.

Přejeme všem krásné léto a těšíme se na společné zážitky v novém školním roce.



Výsledky testování KALIBRO – naši pátáci obstáli skvěle

Velmi nás potěšily výsledky našich žáků 5. ročníku ve srovnávacím testování KALIBRO, které probíhá na školách po celé republice a hodnotí úroveň znalostí žáků v jednotlivých předmětech.

Naši pátáci dosáhli výborných výsledků:

- v **matematice** se zařadili do **1. desetiny nejúspěšnějších škol**,
- v **českém jazyce** do **2. desetiny**
- a v **anglickém jazyce** do **3. desetiny**.

Tyto výsledky potvrzují kvalitní práci našich pedagogů i svědomitý přístup žáků k výuce. Děkujeme dětem za snahu a rodičům za jejich podporu. Jsme rádi, že můžeme nabídnout kvalitní vzdělávání, které obstojí i v celostátním srovnání.

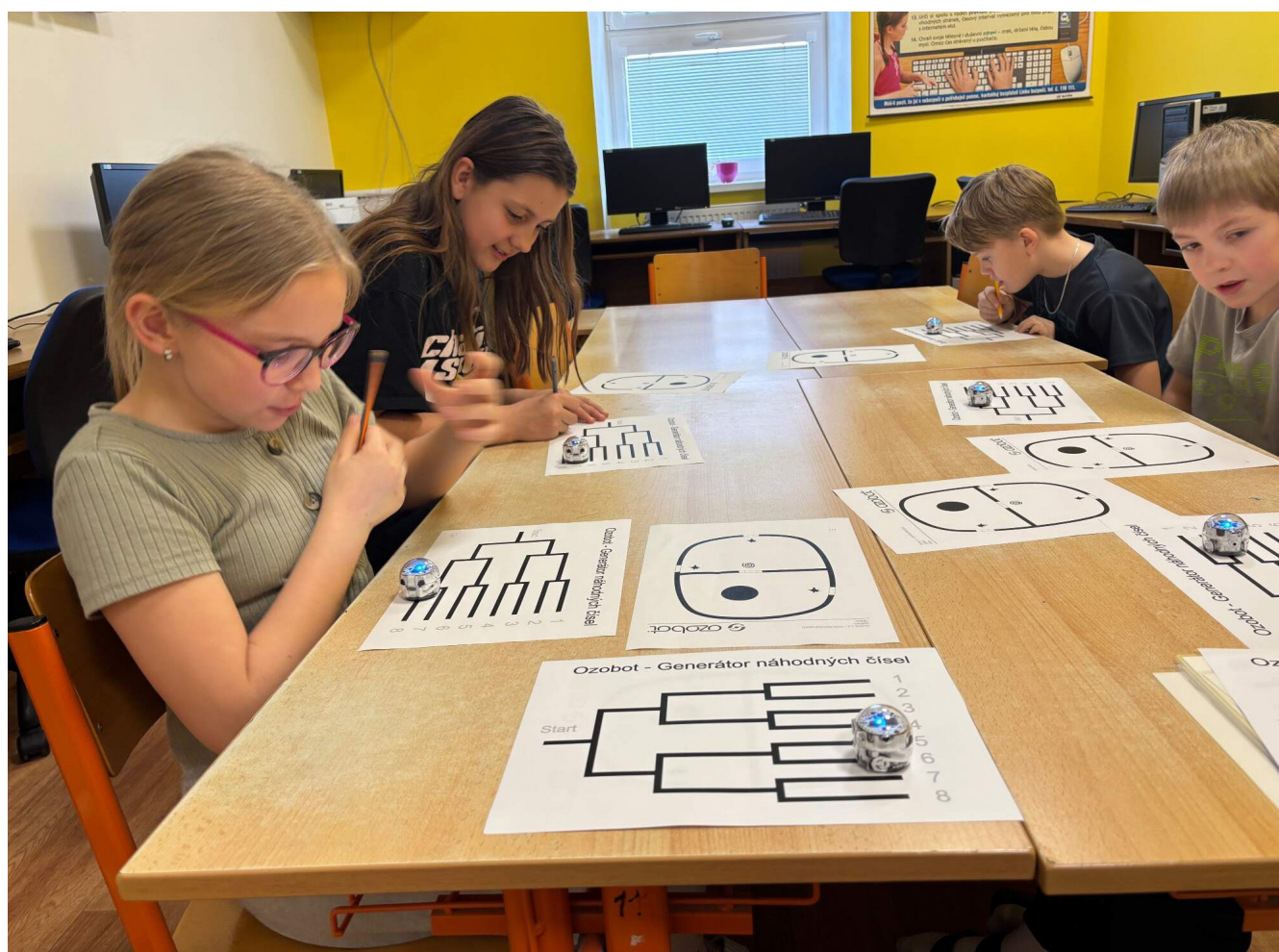
Připravujeme školní almanach

Rádi bychom čtenáře i přátele školy upozornili, že v září 2025 vydáme školní almanach, který mapuje dění v naší základní škole v období let 2001–2025.

Almanach nabídne pohled do historie, vzpomínky na školní život, bohatou fotodokumentaci a ohlédnutí za mnoha událostmi, které v posledních 24 letech utvářely podobu naší školy. Věříme, že potěší nejen současné žáky a rodiče, ale i absolventy, pedagogy a všechny, kdo jsou s naší školou spojeni.

O přesném termínu vydání a možnosti zakoupení vás budeme včas informovat.

Za ZŠ a MŠ Stařeč Mgr. Kateřina Zlámalová





OVLIVŇUJE SVĚTLO NÁŠ ŽIVOT?

Jistě jste si všimli, že čas strávený v přítomnosti vám na elánu zrovna nepřidá. Za pošmourných zimních dnů jste tak nějak bez energie a také vaše nálada nestojí právě za moc. Když ale vysvitne sluníčko, svět je rázem krásnější, na tváři se vám objeví spokojený úsměv? To je jen malá ukázka toho, že světlo na nás má obrovský vliv. Následující řádky se pokusí objasnit, jak to vlastně celé funguje.

V článku se dočtete:

- o vlivu světla na zdraví a psychiku
- proč je některé světla hormony
- jak svítit správně

Světlo a hormony

Ať už se v lidském těle děje cokoli, zpravidla za tím stojí nějaký hormon. Tělo si je vytváří samo, když dostane ten správný podnět. Není bez zajímavosti, že takovým podnětem může být i prosté světlo. Ačkoli ho možná považujeme za samozřejmost, je zásadní pro tvorbu jednoho „nočního“ a dvou „denních“ hormonů, které jsou velmi důležité pro zdraví a psychickou pohodu.

Serotonin z nás dělá optimisty a zodpovídá za pozitivní emoce a dobrou náladu.

Kortizol nás udržuje bdělé a aktivní, připraví nás na náročné fyzické i psychické výkony a pomůže nám zvládat stres.

Melatonin, tzv. „hormon tmy“, je naprosto zásadní pro zdravý a kvalitní spánek se vším, co k tomu patří. Pro tvorbu „denních“ hormonů potřebuje naše tělo jasné denní světlo, pro tvorbu melatoninu naopak takovou tmou, abychom si, pokud možno, neviděli ani špičku nosu. Den strávený na slunečním světle zajistí dostatečně vysoké hladiny serotoninu a kortizolu, které povedou k dobré náladě, pocitu energie a zvýšení produktivity. V budovách, kde je přísun denního světla omezený, určitě pomůže správné **plnospektrální osvětlení**.

Zdraví, světlo a tma

Právě jste se dozvěděli, že zdravé denní světlo nám dodá dostatek energie díky „denním Hormonům“. Co tedy ale vlastně dělá ten noční? Je toho dost. Jeho dostatečné množství posiluje naši imunitu, působí jako prevence vzniku diabetu, nádorových onemocnění a depresí, zajišťuje odbourávání cukrů a tuků, udržuje krevní tlak v normě, pomáhá ukládat informace z krátkodobé paměti do té dlouhodobé... Je to zkrátka všestranný borec, který se ale tak trochu bojí světla, takže tohle všechno pro nás udělá pouze pod jednou podmínkou: musíme **kvalitně a zdravě spát!**

Zdravý spánek a světlo

Po tisíciletí žil náš druh v dokonalém souladu s přírodou. Lidé chodili spát s mamuty, později se slepicemi, případně jim lišky dávaly dobrou noc. Když byla tma, tak zkrátka spali, když bylo světlo, snažili se přežít. Přechod ze tmy do světla a naopak zvládali za pomoci prostého ohně. Vynález pana Edisona tento přirozený běh věcí poněkud vykojil, ale ještě to nebylo tak zlé. Klasická wolframová žárovka totiž svítí relativně málo, její světlo obsahuje velký podíl červené složky a připomíná tak světlo ohně, které lidem až do té doby stačilo. Zářivky, výbojky a LEDky způsobily teprve pořádný poprask v našich cirkadiánních rytmech. Jejich světlo totiž obsahuje velký podíl modré složky a našemu mozku tak připomíná světlo denní. Stejně jako se za bílého dne nikdy dokonale nevyspíme, ani náš noční spánek nebude stát za moc, když si budeme ještě těsně před spaním posílat namodralé světlo displejů přímo... do obličeje.

Snažme se tedy nastavit své světelné podmínky tak, aby co nejvíce připomínaly ty přirozené, které máme zakódovány hluboko v genech. Tedy během dne co nejvíce jasného bílého světla, navečer teplé, tlumené, žluté světlo připomínající oheň a v noci pokud možno úplnou tmu.





Nejlepší světlo pro oči

Hluboká tma v noci a jasné bílé světlo přes den ale samo o sobě nestačí. Možná také trávíte osm hodin denně pod umělým osvětlením, které sice svítí jako blázen, ale vy si nijak zvlášť svěží nepřipadáte. Pálí vás zarudlé oči, které by se nejraději zavřely alespoň na krátký šlofik, a možná vás tu a tam i bolí hlava? To je nejspíš způsobeno tím, že nepřiliš kvalitní svítidla (kterých je bohužel stále dost) v jednom kuse blikají. Blikají tak rychle, že my sami si to ani neuvědomíme, ale náš mozek to vnímá a oči to namáhá. Nestačí tedy jen svítit na plné pecky, je třeba také svítit kvalitně.

Světlo a zdraví v kostce

Z výše uvedeného vyplývá, že špatné světelné podmínky mohou způsobit nemálo zdravotních obtíží převážně chronického charakteru. Je tedy nasnadě, že nemálo takových obtíží může zdravé a kvalitní osvětlení naopak zmírnit nebo zcela odbourat.

Nebude to sice hned, jako když si vezmete prášek na bolení hlavy, chvilku to potrvá, ale dlouho to vydrží. Rozhodně můžete očekávat zlepšení v následujících oblastech:

- kvalitní spánek a převod informací z krátkodobé do dlouhodobé paměti
- lepší motorika a celková energie
- snížená pravděpodobnost chronických onemocnění
- silnější imunita
- odstranění poruch spánku vzniklých prací na směny
- pevný cirkadiánní rytmus
- prevence šedého zákalu
- antidepresivní účinky

Zdravé světlo u vás doma

Optimální světelné podmínky, které naše zdraví nepodlomí, ale naopak posílí, lze zajistit hned několika způsoby. Můžete se například přestěhovat někam, kde se za celý rok slunce schová za mraky jen při velmi krátkém období dešťů, a najít si tam nějakou práci na čerstvém vzduchu... Večery můžete trávit při petrolejce jako naše prababičky... Nebo, pokud by vám to připadalo zbytečně složité a nepohodlné, můžete prostě navštívit naši prodejnu proud zdraví, železářství, nebo www.proudzdravi.cz a všechno potřebné pořídit tam. Budeme se na vás těšit.

Pavel Sedláček